

AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030 678 040 86
sirius-treff@awo-suedost.de



Monatsprogramm Dezember 2021



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

AWO "Sirius-Treff"

DIENSTAG

14:00 bis 16:00 Uhr

Erzähl-Café

Geselliger Treff mit Kaffee, Tee, kühlen Getränken und Kuchen für alle Nachbarn/-innen, die miteinander ins Gespräch kommen oder Gesellschaftsspiele spielen wollen

Am 07.12.

14:00 Uhr

Spaziergangsgruppe

Die Begegnungsstätte dient als Treffpunkt; von hier aus geht es gemeinsam durch die Nachbarschaft und den anliegenden Landschaftspark Altglienicke. Auch neue Routen können vorgeschlagen werden.

Eine gemeinsame Aktion mit SOPHIA und dem Projekt "Gemeinsam älter werden im Kosmosviertel"

MITTWOCH

10:00 bis 11:30 Uhr

Gemeinsame Frühstücksrunde

15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Computer-Sprechstunde

Hier können alle Fragen rund um Computer-, Handy- und Internetnutzung geklärt werden

DONNERSTAG

11:00 bis 13:00 Uhr

Gymnastik für Senioren/-innen

Leichte Übungen im Sitzen oder Stehen. Jede*r ist willkommen, in seinem/ihrer Tempo mitzumachen

!!! 2Gplus: Zu allen Veranstaltungen ist ein Nachweis als geimpft oder genesen und ein tagesaktuelles negatives Testergebnis vorzuweisen !!!

Sie wünschen sich ein bestimmtes Angebot im "Sirius-Treff" oder wollen selbst etwas anbieten? Wenden Sie sich gerne an uns: exchange@awo-suedost.de

