

**AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte**  
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick  
Kreisverband Südost e.V.  
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin  
Tel.: 030-678 040 86  
[sirius-treff@awo-suedost.de](mailto:sirius-treff@awo-suedost.de)



## Monatsprogramm März 2023



Berlin Kreisverband  
Südost e.V.

### AWO "Sirius-Treff"

#### **MONTAG**

14:00 – 16:00 Uhr

#### **Erzähl-Café**

Geselliger Treff mit Kaffee, Tee und Kuchen für alle Nachbarinnen und Nachbarn, die sich kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen möchten.

#### **DIENSTAG**

15:00 – 17:00 Uhr

#### **NEU: Kreative Handarbeit – Gemeinsam Marmorieren**

Ebru Kunst: Gemeinsam einzigartige Werke zaubern. Lasst gemeinsam eine ganz neue Kunsttechnik kennenlernen. Jede/r ist willkommen!

#### **MITTWOCH**

12:00 – 14:00 Uhr

#### **NEU: Süsschen-Stunde**

Wir kochen zusammen und genießen die entstandenen Mahlzeiten. Die Teilnahme ist kostenlos.

#### **DONNERSTAG**

11:00 – 12:00 Uhr

#### **Gymnastik für Senioren/-innen**

Leichte Übungen im Sitzen oder Stehen. Jede\*r ist willkommen, in seinem/ihrem Tempo mitzumachen.

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT

