

AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5

[hausamsee@awo-suedost.de](mailto:hausamsee@awo-suedost.de)



## Monatsprogramm



"Am See"

Bildung und Begegnung

### AWO "Am See" März 2023

<b>MONTAG</b>	11:00 bis 12:00 Uhr	Hui Chun Gong
	13:00 bis 16:30 Uhr	Karten spielen (Rommé/ Skat)
	14:00 bis 16:00 Uhr	Gymnastik nach Norbekov
<b>DIENSTAG</b>	09:00 bis 14:00 Uhr	Kleiderkammer
	11:30 bis 13:30 Uhr	Mittagstisch (vorherige Anmeldung)
	15:00 bis 18:00 Uhr	Kreativ-Café
	14:00 bis 18:00 Uhr	21.03. Osterbasteln (einmalig)
<b>MITTWOCH</b>	09:00 bis 14:00 Uhr	Kleiderkammer
	10:00 bis 14:00 Uhr	Bücherbasar
	14:30 bis 16:30 Uhr	Aktive Rückenschule (ab 15.03.)
	17:00 bis 18:30 Uhr	Hatha Yoga (Yoga-Matte mitbringen)
<b>DONNERSTAG</b>	10:00 bis 14:00 Uhr	Kleiderkammer
	10:00 bis 11:00 Uhr	Mitmachtänze für Senior*innen
	12:00 bis 16:00 Uhr	Bücherbasar
	14:00 bis 17:00 Uhr	Nachbarschaftscafé
<b>SAMSTAG</b>	15:00 bis 17:00 Uhr	11.03. Angeleitete Mitmachtänze (monatlich)