

AWO Erziehungs- und
Familienberatung
Werbelinstraße 69
12053 Berlin
Tel.: 030 821 99 45
familienberatung@awo-suedost.de



Kindergruppe „ECHT STARK“ ein Angebot zur Stärkung von Kindern mit einem psychisch belasteten Elternteil



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

Für wen:

- für ca. 9-11-jährige Kinder
- Wunsch, dass das Kind im Umgang mit der elterlichen Erkrankung unterstützt wird
- Gruppengröße: max. sechs Plätze

Was:

Durchschnittlich zehn von 100 Kindern wachsen mit einem psychisch belasteten Elternteil auf. Für die Eltern kann es in dieser Situation manchmal schwierig sein, stets ihrer Aufgabe als Eltern nachzukommen (auch wenn sie ihr Bestes geben). Mitunter entstehen Konflikte oder Sorgen bei den Kindern. Darüber zu sprechen kann schwer sein.

Unsere Gruppe unterstützt Eltern darin, ihre Kinder zu stärken:

In einer geschützten Gruppe, in der die Kinder sich wohl und verstanden fühlen, wird das Thema psychische Erkrankung und Hilfsmöglichkeiten kindgerecht erklärt. Um den Kindern beim Umgang mit Streitigkeiten oder Schwierigkeiten zu Hause oder mit Gleichaltrigen zu helfen, werden die Gefühlswahrnehmung und passende Lösungsstrategien spielerisch gefördert. Durch viele Übungen wird zusätzlich das Selbstwertgefühl der Kinder erhöht.

An den zwei begleitenden Elternabenden erfahren die Eltern, welche Inhalte die Kinder in der Gruppe für sich erarbeitet haben. Zudem bietet sich hier Raum für Austausch mit anderen Eltern z.B. über Lösungsmöglichkeiten für häufige Probleme.

Wann:

- wöchentlich ab vsl. Herbst/Winter 2023
- neun Termine für die Kinder: immer dienstags, 16.30-18.00 Uhr
- zwei Elternabende

Anmeldungsablauf:

- ➔ telefonische Voranmeldung
- ➔ Kennenlerngespräch (mit Eltern, Kind und den Gruppenleiterinnen)
- ➔ Verbindliche Anmeldung

Ansprechpartnerinnen:

Stephanie Müller (Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin) und Olga Vohrer (Diplom-Psychologin)

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT