

AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030-678 040 86
sirius-treff@awo-suedost.de



**NETZWERK
der WÄRME**



Monatsprogramm Dezember 2023



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

AWO "Sirius-Treff"

MONTAG

14:00 - 16:00 Uhr

Erzählcafé

Geselliger Treff mit Kaffee, Tee und Keksen für alle Nachbarinnen und Nachbarn, die sich kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen möchten.

MONTAG, 18.12.

14:00 - 16:00 Uhr

Weihnachtliches Erzählcafé

Geselliger Treff mit Kaffee, Tee und Weihnachtsgebäck.

DIENSTAG, 05.12.

15:00 Uhr

Selbsthilfe und Kuchen

Zwanglose Runde bei Kaffee und Kuchen zum Thema Selbsthilfe.

DIENSTAG, 12.12.

14:30 Uhr

Kennenlertreffen Mentoringprojekt

Infotreffen für Senioren und Seniorinnen mit Lust auf Kontakt und Aktivitäten im Kiez oder mit Unterstützungsbedarf.

17:30 Uhr

Kennenlernabend für freiwillig Engagierte

Infotreffen für Interessierte, die sich für Senioren und Seniorinnen engagieren möchten.

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT

AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030-678 040 86
sirius-treff@awo-suedost.de



**NETZWERK
der WÄRME**



Monatsprogramm Dezember 2023



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

AWO "Sirius-Treff"

DIENSTAG, 19.12.

12:00 - 14:00 Uhr

Spaziergangsgruppe

Gemeinsam die Gegend erkunden und fit bleiben. Danach Kaffeetrinken im Sirius-Treff. Start: am Sirius-Treff.

MITTWOCH

11:00 - 13:00 Uhr

Tischlein deck dich

Wer möchte, kann ab 11 Uhr beim Kochen helfen oder zu 12 Uhr kommen, wenn wir zusammen die entstandenen Mahlzeiten genießen.

FREITAG

11:00 - 12:00 Uhr

Gymnastik für Senioren und Seniorinnen

Leichte Übungen im Sitzen oder Stehen. Jede*r ist willkommen, in seinem/ihrer Tempo mitzumachen.

FREITAG, 15.12.

ab 15:30 Uhr

Weihnachtlicher Musiknachmittag

Weihnachtliches Beisammensein mit Kaffee, Glühwein und Weihnachtsgebäck. Wir singen zusammen Weihnachtslieder und werden dazu am Klavier begleitet.

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT