

AWO Familienzentrum Fennpfuhl
im "Haus der Begegnung"
Otto-Marquardt-Str. 8 | 10369 Berlin
Tel.: 030-30 60 82 21
familienzentrum@awo-suedost.de

SPORT FREI!



Familienzentrum
Fennpfuhl

Fitness und Entspannung für Mütter

Thema: Ein Bewegungsangebot für Mütter:
von Krafttraining über Pilates, Zumba bis Yoga
ist alles möglich!

Für wen: **Alle Mütter mit Lust auf Bewegung**
(Keine Kinderbetreuung möglich!)

Wann: **jeden Freitag**
17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: **Familienzentrum/Bewegungsraum im OG**
Otto-Marquardt-Str. 8
10369 Berlin

Mit wem: **Trainerin: Sara**

**Dieses Angebot ist
kostenfrei!**

**Das Platzangebot dieses Kurses ist begrenzt, bitte vorher anmelden
unter: sarasedira@gmail.com oder
familienzentrum@awo-suedost.de**



Gefördert von:

Bezirksamt
Lichtenberg

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT