



## Programm April 2024

### Familienzentrum | Stadtteilmütter | Elternbegleitung

#### Montag

08:30 bis 12:00 Uhr

##### Offene Beratung

Stadtteilmütter beraten rund um die Familie

10:00 bis 12:00 Uhr

##### Montags-Kreis

Häkeln, \*Plaudern\*Frühstücken

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

16:00 bis 19:00 Uhr

##### Familien-Garten im Frühling

Der Frühling ruft - wir sind wieder draußen!

Gärtnern\*Spielen\*Plaudern\*Basteln

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 8 Jahre

#### Dienstag

08:30 bis 12:00 Uhr

##### Offene Beratung

Stadtteilmütter beraten rund um die Familie

10:00 bis 12:00 Uhr

Außer am 02.04.24

##### Spielegruppe

Gemeinsam lernen wir zu spielen

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahre

16:00 bis 18:00 Uhr

Außer am 02.04.24

##### Familiencafé

Spielen\*Plaudern\*Essen

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahre



Bezirksamt  
Lichtenberg

## Mittwoch

- 08:30 bis 12:00 Uhr  
**Offene Beratung**  
Stadtteilmütter beraten rund um die Familie
- 12:00 bis 14:00 Uhr  
**Außer am 24.04.24**  
**Babymassage**  
Nach traditioneller afrikanischer Art  
Für Eltern mit Kindern bis 6 Monate
- 10:00 bis 12:00 Uhr  
**Offene Bürotüre Elternbegleitung**  
Für Ratsuchende zum Thema Kind von 0 bis 6 Jahre
- 15:30 bis 17:30 Uhr  
**PlauderTreff und IdeenSchmiede**  
Offene Sprechstunde Koordinatorin  
Familienzentrum
- 16:00 bis 18:00 Uhr  
**Außer am 17.04.24**  
**Kreativ & Kunst**  
Kreatives Werkeln\*Spiel\*Spaß\*  
Für Familien mit Kindern ab 3 Jahre  
Themen: Frühling, Malen, Kneten u.v.m.

## Donnerstag

- 10:00 bis 12:00 Uhr  
Letzter Einlass 11:30 Uhr  
**Schlafberatung**  
Austausch zu Schlafverhalten und weiteren  
Themen rund ums Baby + Kleinkind
- 13:00 bis 15:00 Uhr  
**Außer am 04.04.24**  
**Sprechzeit russischsprachige Integrationslotsin**  
Ein Angebot der Kiezspinne FAS e.V.
- 16:00 bis 18:00 Uhr  
**Familiencafé**  
Spielen\*Plaudern\*Essen  
Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahre
- 17:00 bis 18:00 Uhr  
**Entspannung und Meditation für Eltern + Kids**  
Meditation mit Yogaelementen für  
Eltern ohne/mit Kindern ab 4 Jahre



## Freitag

10:30 bis 12:30 Uhr

**Frühstück-Sprachcafé mit BENN Fennpfuhl**  
Deutsch üben + neue Leute kennenlernen

17:00 bis 18:00 Uhr

**Fitness und Entspannung für Mütter**  
Krafttraining, Pilates, Yoga, Zumba

## Sonstige Veranstaltungen im April 2024

**Donnerstag 04.04.24**

16:00 bis 18:00 Uhr

**Monatliches Beratungsangebot Familienbüro**

Themen wie: Eltern- und Kindergeld, Kitagutschein,  
Kitaplatzsuche, Hort, Unterhaltsvorschuss

**Donnerstag 11.04.24**

16:00 bis 17:00 Uhr

**Vorlesestunde mit der Bibliothek**

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahre

**Mittwoch 17.04.24**

14:00 bis 18:00 Uhr

**Kreativcafé der Kiezspinne Mobil**

Spielenachmittag mit Mitbringbuffet für Erwachsene

**Mittwoch 17.04.24**

10:00 bis 13:30 Uhr

**Selbstverteidigung für Frauen**

Ein Angebot von BENN Fennpfuhl

**Donnerstag 25.04.24**

16:00 bis 17:00 Uhr

**Bilderbuchtheater**

Vorlesen von klassischen Kindermärchen  
Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahre

**Freitag 26.04.24**

16:00 bis 18:00 Uhr

**Frühlingsnachmittag für die ganze Familie**

Spiel und Spaß für Klein und Groß  
In Kooperation mit der Kiezspinne Mobil

**Das aktuelle Monatsprogramm und alle Aushänge online:**

**<https://www.awo-suedost.de/familie/familienzentrum-fennpfuhl>**



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT

AWO Familienzentrum Fennpfuhl  
im "Haus der Begegnung"  
Otto-Marquardt-Str. 8 | 10369 Berlin  
Tel.: 030-30 60 82 21  
familienzentrum@awo-suedost.de

## Kontakt "Haus der Begegnung"

### **Dörte Ehrig**

Koordination Familienzentrum

Tel.: 030 306 082 21

E-Mail: familienzentrum@awo-suedost.de

### **Paulina Bem**

Koordination Stadtteilmütter und Elternbegleitung

Tel.: 030 613 963 63

E-Mail: paulina-bem@awo-suedost.de

### **Stadtteilmütter**

Tel.: 030 306 081 99

E-Mail: stadtteilmuetter@awo-suedost.de

### **Felix Heck**

Leitung Jugendclub Judith-Auer

Tel.: 030 288 363 06

E-Mail: jc-lichtenberg@awo-suedost.de



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT