

AWO Familienzentrum Fennpfuhl  
im "Haus der Begegnung"  
Otto-Marquardt-Str. 8 | 10369 Berlin  
Tel.: 030-30 60 82 21  
familienzentrum@awo-suedost.de

# SPORT FREI!



Familienzentrum  
Fennpfuhl

## Fitness und Entspannung für Mütter

**Thema:** Ein Bewegungsangebot für Mütter:  
Von Krafttraining über Pilates, Zumba bis Yoga  
ist alles möglich!

**Für wen:** **alle Mütter mit Lust auf Bewegung**  
**Kinderbetreuung vorhanden**

**Wann:** **jeden Freitag**  
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**Wo:** **Familienzentrum/Bewegungsraum im OG**  
Otto-Marquardt-Str. 8  
10369 Berlin

**Mit wem:** **Trainerin: Sara**

**Das Platzangebot dieses Kurses ist begrenzt, bitte anmelden:**  
**sarasedira@gmail.com**  
oder: familienzentrum@awo-suedost.de

**Dieses Angebot ist  
kostenfrei!**



Bezirksamt  
Lichtenberg

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT