


Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südost e.V.	Kindertagesstätten		
	III Kita-2.1. Aufnahmeverfahren		
	Fbl Kita 017	Information Sonnenschutz	

Information zum Sonnenschutz in unseren Kindertagesstätten

Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

Sonne ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor, denn sie hilft dem Körper Vitamin D zu bilden, sorgt für einen gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus und regelt unsere Körpertemperatur. Sie verleiht Energie und macht gute Laune. Sonne hat aber auch eine dunkle Seite: Zuviel UV-Strahlung schädigt meist unbemerkt Haut und Augen. Besonders die Kinder, die gerne und viel im Freien spielen, sind gefährdet. Denn Kinderhaut ist dünner und empfindlicher als die Erwachsener, daher kann die UV-Strahlung tiefer eindringen und die hautbildenden Zellen besser erreichen und somit stark schädigen.

Daher möchten wir Sie bitten an sonnenreichen Tagen, Ihre Kinder bereits am Morgen eingecremt in die Kita zu bringen. Es wird von der Unfallkasse empfohlen, Kinder mit einer Sonnencreme, die einen sehr hohen Lichtschutzfaktor (mind. LSF 30) hat, einzucremen. Die Beschäftigten der Einrichtung werden dazu angehalten, Kinder während des Tages noch einmal nach zu cremen, damit der Sonnenschutz erhalten bleibt.

Sollte Ihr Kind eine spezielle Sonnencreme aufgrund von Allergien etc. benötigen, bitten wir Sie, dies mit der Einrichtungsleitung bzw. zuständigen Beschäftigten zu besprechen und dies schriftlich zu hinterlegen. Weiterhin sind Sie dafür verantwortlich, die Sonnencreme mit Namen ihres Kindes zu versehen und das Mindesthaltbarkeitsdatum regelmäßig zu überprüfen.

An sonnenreichen Tagen hilft ebenfalls eine sonnengerechte Kleidung für Kinder. Daher bitten wir Sie ihre Kinder mindestens mit einem Sonnenhut, einer Mütze oder einer Sonnenkappe in die Kita zu schicken.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Das Kita-Team