

## Monatsprogramm Januar 2025



Berlin Kreisverband  
Südost e.V.

### AWO "Sirius-Treff"

#### MONTAG

09:00 - 11:00 Uhr **Frühstück zum Wochenstart**

#### DIENSTAG

10:00 - 11:00 Uhr **Sturzprävention für Senior\*innen  
(Balance-, Kraft- und  
Koordinationstraining)**



#### DIENSTAG

14:00 - 16:00 Uhr **Plauderbank vor oder im  
Kiezladen WaMa (Ortolfstr. 206B)**



#### DIENSTAG, 21.01.25

12:00 - 14:30 Uhr **Spaziergangsgruppe  
(Landschaftspark Altglienicke)**



#### MITTWOCH

16:00 - 18:00 Uhr **Nachbarschaftscafé**

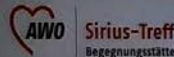
Gefördert von:





**Sirius-Treff**  
Begegnungsstätte

**AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte**  
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick  
Kreisverband Südost e.V.  
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin  
Tel.: 030-678 040 86 & 0176 362 328 71  
[sirius-treff@awo-suedost.de](mailto:sirius-treff@awo-suedost.de)



**Sprechzeiten:**

Koordinatorin Laura Trenn:  
Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Projektmitarbeiterin Katharina Thomé-Duong:  
Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

## Monatsprogramm Januar 2025



Berlin Kreisverband  
Südost e.V.

### AWO "Sirius-Treff"

#### DONNERSTAG, 16.01.25

15:00 - 17:00 Uhr **Bingonachmittag mit Glühwein**

#### DONNERSTAG, 30.01.25

12:30 Uhr **AG Kulturausflüge:  
Naturkundemuseum**

#### FREITAG

11:00 - 13:00 Uhr **Tischlein deck dich  
(Kochgruppe/Mittagessen)**

#### FREITAG

14:30 - 16:30 Uhr **Erzählcafé**

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT