



Kindergruppe "ECHT STARK"

ein Angebot zur Stärkung von Kindern mit einem seelisch belasteten Elternteil

Unsere Gruppe unterstützt Eltern darin, ihre Kinder zu stärken:

(für ca. 9- bis 10-jährige Kinder)

In unserem Kurs wird es auf behutsame und kindgerechte Art und Weise um die seelische Belastung der Elternteile und Möglichkeiten der Hilfe gehen. Hierfür bildet die Kindergruppe einen geschützten Raum, in dem die Kinder sich gut aufgehoben fühlen. Die Gefühls- und Bedürfniswahrnehmung der Kinder, sowie ihr Selbstwertgefühl, werden gefördert. Sie werden für ihren Umgang mit Schwierigkeiten oder Streit zu Hause, in der Schule oder mit Gleichaltrigen gestärkt. Spielerisch wird die Entwicklung eigener Lösungsstrategien gefördert. Natürlich gibt es auch Zeit zum gemeinsamen Spielen und Spaß haben.

Bei den zwei Elternabenden erfahren die Eltern über die von der Gruppe erarbeiteten Inhalte. Außerdem gibt es hier Raum zum Austausch mit anderen Eltern u.a. zu möglichen Lösungen für gemeinsame Themen und Probleme.

9 Termine für die Kinder (Gruppengröße max. 4 Kinder)

Termin: Immer dienstags

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Werbellinstraße 79, 12053 Berlin

2 Elternabende: Termine werden vereinbart

Ansprechpartnerinnen:

Stephanie Müller (Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin) und Olga Vohrer (Diplom-Psychologin)

Anmeldungsablauf:

- telefonische Voranmeldung
- Kennenlerngespräch (mit Eltern, Kind und den Gruppenleiterinnen)
- Verbindliche Anmeldung