

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5

hausamsee@awo-suedost.de



Monatsprogramm

Oktober 2025



"Am See"

Bildung und Begegnung

MONTAG

09:30 – 10:30 Uhr

13. + 27.10. Qi-Gong (2. und 4. Montag)

11:00 – 12:00 Uhr

Pilates (wöchentlich) **entfällt am 27.10.**

13:00 – 16:00 Uhr

Kartenspiel Rommé & Skat (wöchentlich)

19:30 – 21:00 Uhr

13.10. Fotogruppe nebenan (1x monatlich)

DIENSTAG

10:30 – 11:30 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik (wöchentlich)

11:45 – 13:30 Uhr

Mittagstisch mit Anmeldung (wöchentlich)

13:00 – 14:30 Uhr

07.10. Basteln mit Susanne (1x monatlich)

13:00 – 15:00 Uhr

21.10. Bingo (1x monatlich)

14:00 – 17:00 Uhr

14.10. OKTOBERFEST

Kaffee & Kuchen und Spiel & Spaß mit dem AWO-AktivMobil
"Gemeinsam spielend älter werden", im Garten.

MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr

Garten-AG (wöchentlich)

10:00 – 14:00 Uhr

Bücherbasar (wöchentlich)

15:00 – 16:00 Uhr

1. + 8. + 15.10. Qi Gong für Senior*innen (wöchentlich)

17:00 – 18:00 Uhr

„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (wöchentlich)

DONNERSTAG

08:45 – 10:15 Uhr

Hatha Yoga (wöchentlich)

10:30 – 12:00 Uhr

Mitmachtänze für Senior*innen (wöchentlich)

12:15 – 16:00 Uhr

Bücherbasar (wöchentlich)

FREITAG

14:30 – 15:30 Uhr

10.10. Vinyasa Flow (wöchentlich)

17:45 – 19:00 Uhr

10. + 17. + 24.10. Dynamic Soul Yoga (wöchentlich)

SONNTAG

10:30 – 11:30 Uhr

19.10. Kammbblasen – Musik auf dem Kamm
(3. Sonntag im Monat)

 **Veranstaltungsreihe Reiseberichte:**

„Buenos Aires / Argentinisches Tageblatt“ - **Termin wird noch bekannt gegeben.**

Unkostenbeitrag ab 2,00€. Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

Anmeldung: hausamsee@awo-suedost.de

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT