Programm November 25



"Haus der Begegnung"

Familienzentrum | Stadtteilmütter

Montag

09:00 bis 12:00 Uhr Familien-Sprechstunde

nur am 24.11.25 Unsere Stadtteilmutter informiert in Deutsch und

Arabisch

16:00 bis 18:00 Uhr Familien-Garten

nur am 24.11.25 Gärtnern*Lernen*Spielen* Basteln*Schatzsuche

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 8 Jahre

16:00 bis 17:00 Uhr Kinderturnen für die Jüngsten

nur am 24.11.25 Bewegung*Spiel*Spaß*

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre

Dienstag

10:30 bis 12:00 Uhr Trageberatung (nur bei Anmeldung)

nur am 25.11.25 Für Schwangere und Eltern mit Kleinkindern

15:00 bis 16:30 Uhr Sinnes-Garten

nur am 25.11.25 Tasten*Sehen*Hören*Bewegen*Lernen

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahre

16:00 bis 18:00 Uhr Familien-Café

nur am 25.11.25 Spielen*Plaudern*Essen

Eltern mit Kindern (Altersempfehlung 2 bis 5 Jahre)

Bedrikom! Lichtenberg

SOLIDARITÄT 🔳 TOLERANZ 🔲 FREIHEIT 📕 GLEICHHEIT 📘 GERECHTIGKEIT

Mittwoch

13:00 bis 15:00 Uhr nur am 26.11.25

14:00 bis 16:00 Uhr nur am 26.11.25

15:00 bis 18:00 Uhr nur am 26.11.25

16:00 bis 18:00 Uhr nur am 26.11.25

16:00 bis 18:00 Uhr nur am 26.11.25

Selbsthilfe-Nähcafé für Erwachsene

Gemeinsam nähen und kreativ sein Eine Kooperation mit BENN Fennpfuhl

Offene Sprechstunde Koordination

Für Themen rund um das Familienzentrum

Familien-Sprechstunde

Unsere Stadtteilmutter informiert in Deutsch und

Arabisch

Willkommen im Haus der Begegnung

Ein Angebot für ukrainische Familien unserer Nachbarschaft – Sprachmittlerin vorhanden

Kreativ & Kunst

Kreatives Werkeln*Spiel*Spaß* Für Familien mit Kindern ab 3 Jahre

Donnerstag

10:00 bis 12:00 Uhr nur am 27.11.25

13:00 bis 15:00 Uhr

nur am 27.11.25

16:00 bis 18:00 Uhr nur am 27.11.25

17:00 bis 18:00 Uhr nur am 27.11.25

Baby-Café

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahre

Sprechzeit russischsprachige Integrationslotsin

Ein Angebot der Kiezspinne FAS e.V.

Familien-Café

Spielen*Plaudern*Essen

Eltern mit Kindern (Altersempfehlung 2 bis 5 Jahre)

Mini-Sport

Bewegungsangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahre



Freitag

17:30 bis 18:30 Uhr nur am 28.11.25

Fitness und Entspannung für Mütter Krafttraining, Pilates, Yoga, Zumba Keine Kinderbetreuung

Samstag

10:30 bis 11:00 Uhr nur am 29.11.25

11:15 bis 12:00 Uhr nur am 29.11.25

Kleinkindsingen

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahre

Musik und Bewegung

Kreativer Tanz für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Sonstige Veranstaltungen im November 2025

Sonntag 30.11.25 10:00 bis 12:30 Uhr Familien-Brunch

Austausch*Essen*Spielen in Kooperation mit dem Solidaritätsnetzwerk

Donnerstag/Freitag nur am 27./28.11.25

Entlastung durch Beratung

Individuelle Unterstützung bei z.B. belastenden Situationen und Entscheidungsfindungen

Das aktuelle Monatsprogramm und alle Aushänge online:

https://www.awo-südost.de/familie/familienzentrum-fennpfuhl



🔳 SOLIDARITÄT 🔳 TOLERANZ 📁 FREIHEIT 📕 GLEICHHEIT 📘 GERECHTIGKEIT



Kontakt "Haus der Begegnung"

Dörte Ehrig

Koordination Familienzentrum

Tel.: 030 306 082 21

E-Mail: familienzentrum@awo-suedost.de

Felix Heck

Leitung Jugendclub Judith-Auer

Tel.: 030 288 363 06

E-Mail: jc-lichtenberg@awo-suedost.de

Paulina Bem

Koordination Stadtteilmütter

Tel.: 030 613 963 63

E-Mail: paulina-bem@awo-suedost.de

Stadtteilmütter

Tel.: 030 306 081 99

E-Mail: stadtteilmuetter@awo-suedost.de

Vom 03. November bis voraussichtlich 21. November 2025 bleibt das "Haus der Begegnung" wegen Baumaßnahmen komplett geschlossen.



🛮 SOLIDARITÄT 🔳 TOLERANZ 📙 FREIHEIT 📕 GLEICHHEIT 📘 GERECHTIGKEIT