

rauskommen runterkommen ankommen



stiftung
naturschutz
berlin



Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Natur tut gut – Draußen sein stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gemeinsam mit Naturbegleiterin Antonia entdecken und entspannen wir in der Natur der nahen Umgebung.

Montag, 08. & 15.12.2025

10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt

an der AWO Begegnungsstätte
"Sirius-Treff", Siriusstr. 10

Anmeldung

unter 017636232871 oder
sirius-treff@awo-suedost.de



die naturbegleiter*

Ein Angebot der Stiftung Naturschutz Berlin

Gefördert durch

Kooperation mit



Berlin Kreisverband
Südost e.V.