



AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030-678 040 86 & 0176 362 328 71
sirius-treff@awo-suedost.de

Monatsprogramm Dezember



Sirius-Treff
Begegnungsstätte

MONTAG

09:30 - 11:00 Uhr **Frühstück zum Wochenstart**

MONTAG, 08. & 15.12.25

10:00 - 12:00 Uhr **Naturspaziergang**



DIENSTAG

10:00 - 11:00 Uhr **Sturzprävention für Senior*innen
(Balance, Kraft und Koordination)**



14:00 - 16:00 Uhr **Plauderbank: vor oder im
Kiezladen WaMa (Ortolfstr. 206B)**



DIENSTAG, 16.12.25

12:00 - 14:30 Uhr **Spaziergang: Schloss & Altstadt
Köpenick**



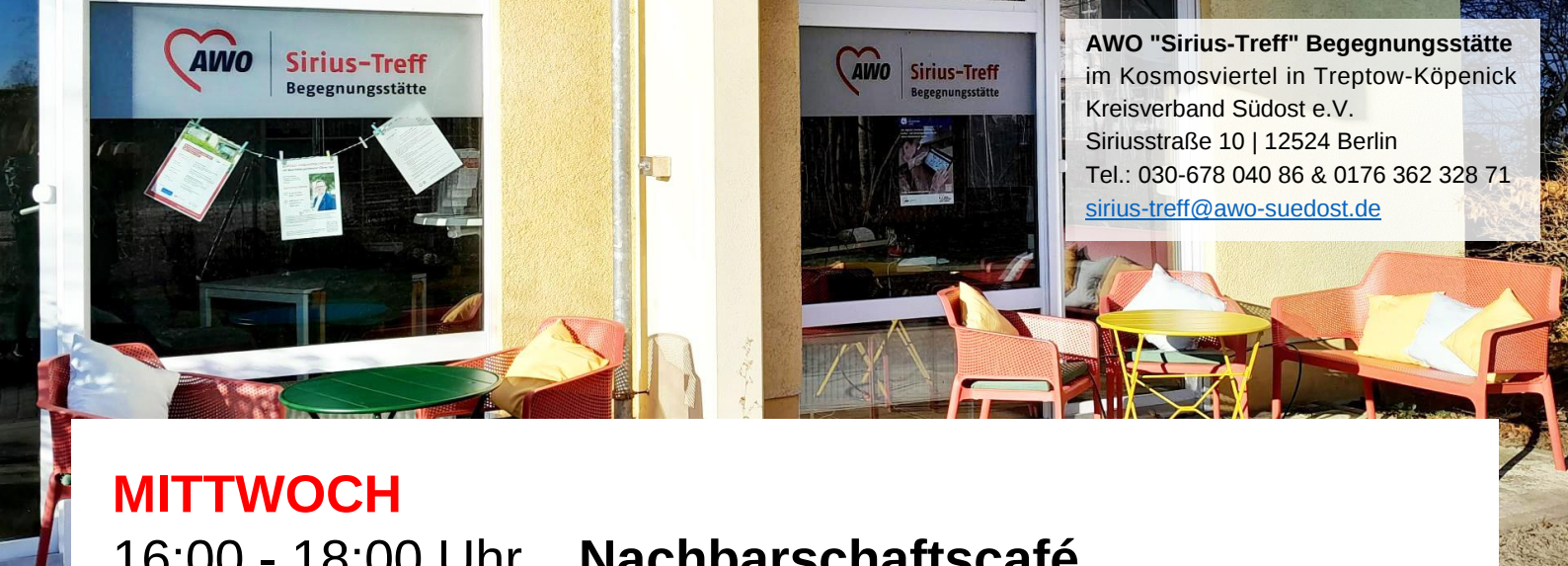
Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:
Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Projektmitarbeiterin Alanna Faust:
Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT



AWO "Sirius-Treff" Begegnungsstätte
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030-678 040 86 & 0176 362 328 71
sirius-treff@awo-suedost.de

MITTWOCH

16:00 - 18:00 Uhr **Nachbarschaftscafé**

DONNERSTAG

18:00 - 20:00 Uhr **Spieleabend**

DONNERSTAG, 11.12.25

15:00 - 18:00 Uhr **Weihnachtsfeier (begrenzte Plätze,
Anmeldung erforderlich)**

FREITAG

11:00 - 13:00 Uhr **„Tischlein deck dich“:
Kochgruppe/Mittagessen**

14:30 - 16:30 Uhr **Stammtisch-Café**

FREITAG, 19.12.25

17:00 Uhr **Weihnachtlicher Bingoabend
(Anmeldung erforderlich),
Kiezladen WaMa**

Schließzeit: 20.12.25 - 05.01.26

Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:
Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Projektmitarbeiterin Alanna Faust:
Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT