



Monatsprogramm Januar 2025



Sirius-Treff
Begegnungsstätte

MONTAG

09:30 - 11:00 Uhr **Frühstück zum Wochenstart**

DIENSTAG

10:00 - 11:00 Uhr



**Sturzprävention für Senior*innen
(Balance, Kraft und Koordination)**

14:00 - 16:00 Uhr



**Plauderbank: vor oder im
Kiezladen WaMa (Ortolfstr. 206B)**

DIENSTAG, 20.01.25

12:00 - 14:30 Uhr



Spaziergang: Rodelberg Adlershof

MITTWOCH

16:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftscafé

Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Projektmitarbeiterin Alanna Faust:

Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT



AWO Begegnungsstätte "Sirius-Treff"
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030 678 040 86 & 0176 362 328 71
sirius-treff@awo-suedost.de

DONNERSTAG

18:00 - 20:00 Uhr Spieleabend

FREITAG

**11:00 - 13:00 Uhr „Tischlein deck dich“:
Kochgruppe/Mittagessen**

14:30 - 16:30 Uhr Stammtisch-Café

FREITAG, steht noch aus

**17:00 Uhr Bingoabend (Anmeldung
erforderlich)**

Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Projektmitarbeiterin Alanna Faust:

Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT