

WORKSHOPREIHE EINSAMKEIT UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Fühlen Sie sich manchmal einsam oder seelisch belastet? Damit sind Sie nicht allein!

Christiane Bachmann, Masterstudentin der Erwachsenenbildung, bietet offene Workshops rund um Einsamkeit, psychische Gesundheit und den Alltag an.

- verständliche Infos
- Austausch – freiwillig
- kleine Impulse für den Alltag
- kein therapeutisches Angebot

JEDEN MITTWOCH IM MÄRZ 2026

17 bis 19 Uhr - im AWO "Margaretentreff"

Zachertstr. 52 - 10315 Berlin

Kostenlose Anmeldung für einen oder mehrere Termine unter:
030 33891228 oder begleitprojekt-agnes@awo-suedost.de



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung,
Bauen und Wohnen



Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN

