



AWO Begegnungsstätte "Sirius-Treff"
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030 678 040 86 & 0176 362 328 71
sirius-treff@awo-suedost.de

Monatsprogramm März 2026



Sirius-Treff
Begegnungsstätte

MONTAG

09:30 - 11:00 Uhr **Frühstück zum Wochenstart**

DIENSTAG

10:00 - 11:00 Uhr **Sturzprävention für Senior*innen**
(Balance, Kraft und Koordination)



14:00 - 16:00 Uhr **Plauderbank: vor oder im**
Kiezladen WaMa (Ortolfstr. 206B)



DIENSTAG, 17.03.26

12:00 - 14:30 Uhr **Spaziergang: Plänterwald**



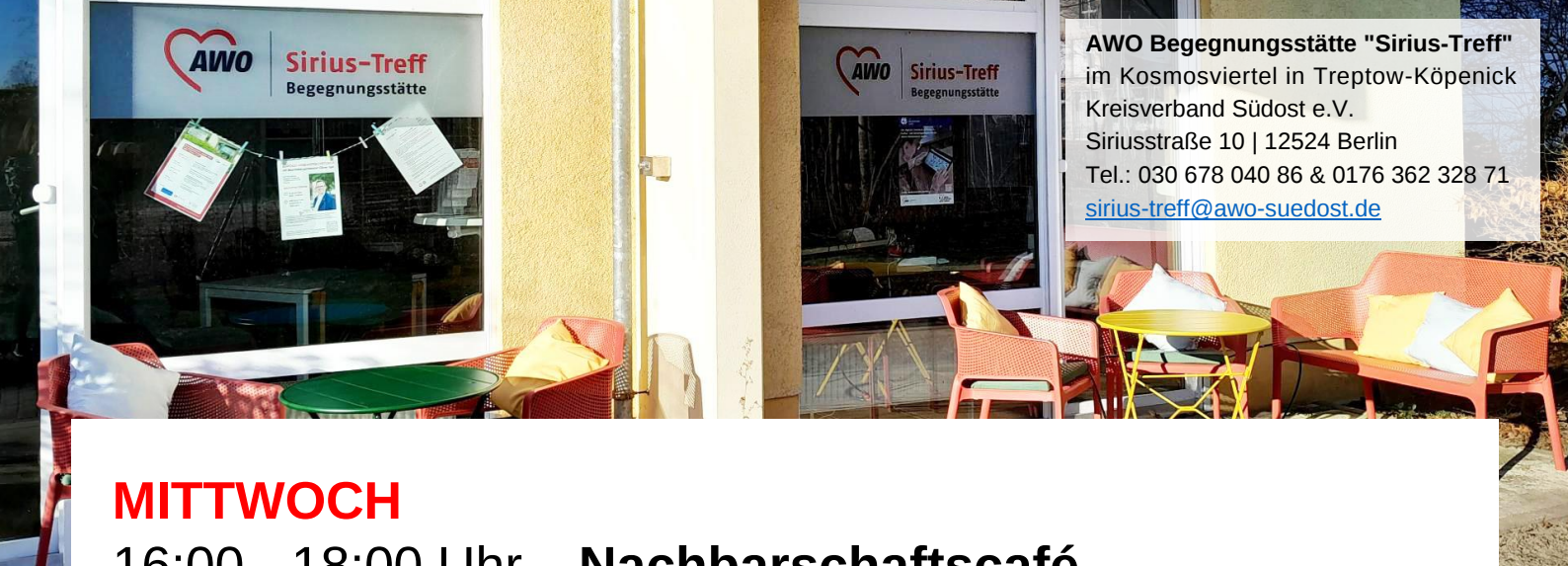
Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:
Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Projektmitarbeiterin Alanna Faust:
Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT



AWO Begegnungsstätte "Sirius-Treff"
im Kosmosviertel in Treptow-Köpenick
Kreisverband Südost e.V.
Siriusstraße 10 | 12524 Berlin
Tel.: 030 678 040 86 & 0176 362 328 71
sirius-treff@awo-suedost.de

MITTWOCH

16:00 - 18:00 Uhr **Nachbarschaftscafé**

DONNERSTAG

18:00 - 20:00 Uhr **Spieleabend**

FREITAG

11:00 - 13:00 Uhr **„Tischlein deck dich“:
Kochgruppe/Mittagessen**

14:30 - 16:30 Uhr **Stammtisch-Café**

FREITAG, 27.03.26

17:00 Uhr **Osterbingo im Kiezladen WaMa
(Anmeldung erforderlich)**

*kiez*bund
Altglienicke

Sprechzeiten:

Koordinatorin Laura Trenn:
Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Projektmitarbeiterin Alanna Faust:
Dienstag & Mittwoch: 10:00 bis 15:00 Uhr

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT