

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5

hausamsee@awo-suedost.de



Monatsprogramm

Ab 01. Februar 2026



"Am See"

Bildung und Begegnung

MONTAG

09:30 – 10:30 Uhr

11:00 – 12:00 Uhr

19:00 – 20:00 Uhr

19:30 – 21:00 Uhr

09. + 23.02. Qi-Gong (Arijana) (2. und 4. Montag)

Pilates (Gabriela)

Raja Yoga Meditation (Brahma Kumaris), **09.02. entfällt!**

Die Kunst des inneren Friedens

09.02. Fotogruppe nebenan (1x monatlich)

DIENSTAG

10:30 – 11:30 Uhr

14:00 – 15:30 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

19:00 – 20:30 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik (Colette)

Kaffeetrinken (wöchentlich)

17.02. Faschingsfeier (2,50€ einmalig)

Yoga mit Gopika

MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr

10:00 – 14:00 Uhr

15:00 – 16:00 Uhr

17:00 – 18:00 Uhr

18:00 – 20:00 Uhr

Garten-AG

Bücherbasar (Bernd)

Taiji-Qi-Gong (Michaela) **04.02. entfällt!**

„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (Mandy) **04.02. entfällt!**

04.02. Kreatives Schreiben (1x monatlich, 5€ pro Termin)

DONNERSTAG

08:45 – 10:15 Uhr

10:30 – 12:00 Uhr

12:15 – 16:00 Uhr

Hatha Yoga (Anja)

Mitmachtänze für Senior*innen (Doris)

Bücherbasar (Bernd)

FREITAG

10:00 – 11:00 Uhr

17:45 – 19:00 Uhr

Kaiut Yoga – sanft & achtsam (Dana)

Dynamic Soul Yoga (Antje)

📖 Veranstaltung: „**Großstadtliebe**“ – Lesung mit Autorin Maren Thunert

Für Fans moderner Liebes- und Lebensgeschichten, die Realität nicht scheuen und trotzdem an Wunder im Kleinen glauben.

17:00 – 18:30 Uhr **26.02.2026** (mit Anmeldung)

Unkostenbeitrag ab 2,00 €. Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

Anmeldung erbeten: hausamsee@awo-suedost.de oder 030 645 194 5 (über AB möglich)

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT