

AWO Familienzentrum Fennpfuhl
im "Haus der Begegnung"
Otto-Marquardt-Str. 8 | 10369 Berlin
Tel.: 030-30 60 82 21
familienzentrum@awo-suedost.de

MAMA-SPORT



Familienzentrum
Fennpfuhl

Fitness und Entspannung für Mütter

Thema: Ein Bewegungsangebot für Mütter:
Von Krafttraining über Pilates, Zumba bis Yoga
ist alles möglich - die Gruppe entscheidet!

Für wen: **Alle Mütter mit Lust auf Bewegung**
Es gibt KEINE Kinderbetreuung!

Wann: **jeden Freitag**
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: **Familienzentrum / Bewegungsraum im OG**
Otto-Marquardt-Str. 8
10369 Berlin

Mit wem: **Fitnesstrainerin Sara**

**Dieses Angebot ist
kostenfrei!**

Das Platzangebot dieses Kurses ist begrenzt, bitte direkt bei der
Kursleiterin anmelden: sarasedira@gmail.com

Gefördert von:



WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFT
FRIEDRICHSHAIN EG



Bezirksamt
Lichtenberg

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT