



Immer am Dienstag!

Mütter-Aerobic im KINUFA

Rhythmus und aktive Bewegung zu motivierender Musik. Gemeinsam starten wir gesund, fit und gut gelaunt ins Jahr.

Seid dabei und bringt gern Eure interessierten Kinder ab 7 Jahren mit.

Falls Ihr keine Betreuungsmöglichkeit für Eure Babys habt, sind auch diese willkommen.

Bringt bitte ein **eigenes Handtuch** mit!

Wann?

Immer am Dienstag
von 9:50 bis 10:50 Uhr

Dieses Angebot
ist kostenfrei!

Wo?

Familienzentrum KINUFA
Charlottenstraße 3 | 10315 Berlin

Anmeldung: Mail: kinufa@awo-suedost.de
0176/60 34 72 12 (Mandy Raabe)

Wir freuen uns auf Euch!



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

