



"Am See"
Bildung und Begegnung

Monatsprogramm

AWO "Am See" April 2026

MONTAG	09:30 - 10:30 Uhr	27.04 Qi-Gong (Arijana), 13.04. entfällt
	11:00 - 12:00 Uhr	Pilates (Gabriela) 6.4 entfällt
	17:00 - 18:30 Uhr	Berliner Liedermacher*innen Chor (2. & 4. Montag)
	19:00 - 20:00 Uhr	Raja Yoga Meditation 6.4 & 13.4. entfallen
	19:30 - 21:00 Uhr	13.04. Fotogruppe nebenan
DIENSTAG	10:30 - 11:30 Uhr	Ganzheitliche Gymnastik (Colette)
	14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeetrinken / „Kaffee-Tanz“ (2. & 4. Dienstag)
	15:30 - 17:30 Uhr	Handarbeitsgruppe (2. & 4. Dienstag)
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga mit Gopika (nur <u>mit</u> Anmeldung)
MITTWOCH	10:00 - 12:00 Uhr	Garten-AG
	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
	15:00 - 16:00 Uhr	Taiji-Qi-Gong (Michaela) 1.4 & 8.4. entfallen
	17:00 - 18:00 Uhr	„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (Mandy)
	18:30 - 20:00 Uhr	Berliner Liedermacher*innen Chor (3. Mittwoch)
18:00 - 20:00 Uhr	01.04. Kreatives Schreiben (1x monatlich, 5€)	
DONNERSTAG	08:45 - 10:15 Uhr	Hatha Yoga (Anja)
	10:30 - 12:00 Uhr	Mitmachttänze für Senior*innen (Doris)
	12:15 - 16:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
FREITAG	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiut Yoga (Dana) 3.4 entfällt
	14:30 - 15:30 Uhr	17.04. Vinyasa Yoga (Daniela)
	17:45 - 19:00 Uhr	Dynamic Soul Yoga (Antje) 3.4 & 17.4 entfallen
OSTERBASTELN	15:00 – 17:30 Uhr	31.03.2026 Materialkosten auf Spendenbasis

Wertschätzungsbeitrag: ab 2,00 € Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

Anmeldung erbeten: hausamsee@awo-suedost.de oder 030 645 194 5 (über AB möglich)

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5 | hausamsee@awo-suedost.de

Sprechzeiten:

Dienstags: 10:00 – 16:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

