

## Monatsprogramm

### AWO "Am See" Mai 2026

<b>MONTAG</b>	09:30 - 10:30 Uhr	<b>11.05 Qi-Gong</b> (Arijana)
	11:00 - 12:00 Uhr	<b>Pilates</b> (Gabriela) <b>25.05 entfällt</b>
	17:00 - 18:30 Uhr	<b>Berliner Liedermacher*innen Chor</b> (2. & 4. Montag)
	19:00 - 20:00 Uhr	<b>4.05 + 18.05 Raja Yoga Meditation</b>
	19:30 - 21:00 Uhr	<b>11.05. Fotogruppe nebenan</b>
<b>DIENSTAG</b>	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Ganzheitliche Gymnastik</b> (Colette)
	11:00 – 15:00 Uhr	<b>Bücherbasar</b> (Manuel) (1. & 3. Dienstag)
	14:00 - 16:00 Uhr	<b>Kaffeetrinken / „Kaffee-Tanz“</b> (2. & 4. Dienstag)
	15:30 - 17:30 Uhr	<b>Handarbeitsgruppe</b> (2. & 4. Dienstag)
	19:00 - 20:30 Uhr	<b>Yoga mit Gopika</b> (nur <u>mit</u> Anmeldung)
<b>MITTWOCH</b>	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Garten-AG</b>
	10:00 - 14:00 Uhr	<b>Bücherbasar</b> (Bernd)
	15:00 - 16:00 Uhr	<b>Taiji-Qi-Gong</b> (Michaela)
	17:00 - 18:00 Uhr	<b>„Wild &amp; Frei“ Tanz für Frauen</b> (Mandy)
	18:30 - 20:00 Uhr	<b>Berliner Liedermacher*innen Chor</b> (3. Mittwoch)
	18:00 - 20:00 Uhr	<b>06.05. Kreatives Schreiben</b> (1x monatlich, 5€)
<b>DONNERSTAG</b>	08:45 - 10:15 Uhr	<b>Hatha Yoga</b> (Anja) <b>14.05 entfällt</b>
	10:30 - 12:00 Uhr	<b>Mitmachtänze für Senior*innen</b> (Doris) <b>14.05 entfällt</b>
	12:15 - 16:00 Uhr	<b>Bücherbasar</b> (Bernd) <b>14.05 entfällt</b>
<b>FREITAG</b>	10:00 - 11:00 Uhr	<b>15.05 + 22.05 Kaiut Yoga</b> (Dana)
	14:30 - 15:30 Uhr	<b>08.05 Vinyasa Yoga</b> (Daniela)
	17:45 - 19:00 Uhr	<b>Dynamic Soul Yoga</b> (Antje) <b>1.05 &amp; 15.05 entfallen</b>

☛ **Gesundheitstag** (Drei Wege zu mehr Wohlbefinden)

11:00 – 16:00 Uhr **03.05.** (mit Anmeldung, Tel.: 0176 44727175)

☛ **Nachbarschaftsfest am See** (Feiern & Mitmachen für Groß und Klein)

14:00 – 17:30 Uhr **26.05.**

**Unkostenbeitrag ab 2,00 €** Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

**Anmeldung erbeten:** hausamsee@awo-suedost.de oder 030 645 194 5 (über AB möglich)

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 645 194 5 | [hausamsee@awo-suedost.de](mailto:hausamsee@awo-suedost.de)

**Sprechzeiten:**

Dienstags: 10:00 – 16:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

