



"Am See"
Bildung und Begegnung

Monatsprogramm

AWO "Am See" Juni 2026

MONTAG	09:30 - 10:30 Uhr	08.06 Qi-Gong (Arijana)
	11:00 - 12:00 Uhr	Pilates (Gabriela) 22.06 entfällt
	17:00 - 18:30 Uhr	Singen (2. & 4. Montag)
	19:00 - 20:00 Uhr	Raja Yoga Meditation 8.6 + 22.6 entfallen
	19:30 - 21:00 Uhr	08.06. Fotogruppe nebenan
DIENSTAG	09:30 - 10:30 Uhr	Ganzheitliche Gymnastik (Colette) 23.06 entfällt
	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Manuel) (1. & 3. Dienstag)
	13:30 - 14:30 Uhr	16.06 Bingo (Regina)
	14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeetrinken / „Kaffee-Tanz“ (2. & 4. Dienstag) 23.06 entfällt
	15:30 - 17:30 Uhr	Handarbeitsgruppe (2. & 4. Dienstag)
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga mit Gopika (nur <u>mit</u> Anmeldung) 2.06 entfällt
MITTWOCH	10:00 - 12:00 Uhr	Garten-AG
	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd) 3.6 + 17.6 entfallen
	15:00 - 16:00 Uhr	Taiji-Qi-Gong (Michaela)
	17:00 - 18:00 Uhr	„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (Mandy)
	18:30 - 20:00 Uhr	Singen (einmalig, 3. Mittwoch)
	18:00 - 20:00 Uhr	03.06. Kreatives Schreiben (1x monatlich, 5€+ bitte anmelden)
DONNERSTAG	08:45 - 10:15 Uhr	Hatha Yoga (Anja)
	10:30 - 12:00 Uhr	Mitmachttänze für Senior*innen (Doris)
	12:15 - 16:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
FREITAG	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiut Yoga (Dana)
	14:30 - 15:30 Uhr	26.06 Vinyasa Yoga (Daniela)
	17:45 - 19:00 Uhr	Dynamic Soul Yoga (Antje) 5.06 + 12.06 entfallen

🌸 **Dienstag, 30.06. Sommerbasteln im Rahmen der Berliner Seniorenwoche 15:00 – 17:30 Uhr**

Wertschätzungsbeitrag ab 2,00 € Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

Anmeldung erbeten: hausamsee@awo-suedost.de oder 030 32528640 (über AB möglich)

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 32528640 hausamsee@awo-suedost.de

Sprechzeiten:

Dienstags: 10:00 – 16:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

