



"Am See"

Bildung und Begegnung

Monatsprogramm

AWO "Am See" August 2026

MONTAG

09:30 - 10:30 Uhr	10.08 + 24.08 Qi-Gong (Arijana)
11:00 - 12:00 Uhr	Pilates (Gabriela) 3.8 + 10.8 entfallen
17:30 - 19:00 Uhr	Singen (2. & 4. Montag)
19:00 - 20:00 Uhr	Raja Yoga Meditation 10.8 entfällt
19:30 - 21:00 Uhr	10.08. Fotogruppe nebenan

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr	Ganzheitliche Gymnastik (Colette)
10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Manuel) (1. & 3. Dienstag)
13:30 - 14:30 Uhr	18.08 Bingo (Regina)
14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeetrinken / „Kaffee-Tanz“ (2. & 4. Dienstag)
15:30 - 17:30 Uhr	Handarbeitsgruppe (2. & 4. Dienstag)
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga mit Gopika (nur <u>mit</u> Anmeldung)

MITTWOCH

10:00 - 12:00 Uhr	Garten-AG
10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
17:00 - 18:00 Uhr	„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (Mandy)
18:30 - 20:00 Uhr	Singen (1. + 3. Mittwoch)

DONNERSTAG

08:45 - 10:15 Uhr	Hatha Yoga (Anja) 13.8 entfällt
10:30 - 12:00 Uhr	Mitmachtänze für Senior*innen (Doris)
12:15 - 16:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)

FREITAG

10:00 - 11:00 Uhr	Kaiut Yoga (Dana) 28.8 entfällt
14:30 - 15:30 Uhr	21.08 Vinyasa Yoga (Daniela)
17:45 - 19:00 Uhr	28.08 Dynamic Soul Yoga (Antje)

✿ DIENSTAG

15:30 – 17:30 Uhr	11.08 Schultüten basteln (Ute, Kerstin, Manuela)
-------------------	---

Wertschätzungsbeitrag ab 2,00 €. Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.

Anmeldung erbeten: hausamsee@awo-suedost.de oder 030 32528640 (über AB möglich)

Begegnungsstätte AWO "Am See"

Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin

Tel.: 030 32528640 hausamsee@awo-suedost.de

Sprechzeiten:

Dienstags: 10:00 – 16:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

