



"Am See"
Bildung und Begegnung

Monatsprogramm

AWO "Am See" – September 2026

MONTAG	09:30 - 10:30 Uhr	14.09 + 28.09 Qi-Gong (Arijana)
	11:00 - 12:00 Uhr	Pilates (Gabriela)
	17:30 - 19:00 Uhr	Singen (2. & 4. Montag, Colette)
	19:00 - 20:00 Uhr	Raja Yoga Meditation 14.9 entfällt
	19:30 - 21:00 Uhr	14.09. Fotogruppe nebenan (Burkhard)
DIENSTAG	09:30 - 10:30 Uhr	Ganzheitliche Gymnastik (Colette)
	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Manuel)
	13:30 - 14:30 Uhr	15.09 Bingo (Regina)
	14:00 - 16:00 Uhr	Kaffeetrinken / „Kaffee-Tanz“ (2. & 4. Dienstag)
	15:30 - 17:30 Uhr	Handarbeitsgruppe (2. & 4. Dienstag, Ute, Kerstin & Manuela)
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga mit Gopika (nur <u>mit</u> Anmeldung)
MITTWOCH	08:20 - 08:50 Uhr	Yoga Morgenstretch (Antje) 02.09 + 30.09 entfallen
	10:00 - 12:00 Uhr	Garten-AG (Lili)
	10:00 - 14:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
	17:00 - 18:00 Uhr	„Wild & Frei“ Tanz für Frauen (Mandy)
	18:30 - 20:00 Uhr	Singen (1. + 3. Mittwoch, Colette)
DONNERSTAG	08:45 - 10:15 Uhr	Hatha Yoga (Anja)
	10:30 - 12:00 Uhr	Mitmachtänze für Senior*innen (Doris)
	12:15 - 16:00 Uhr	Bücherbasar (Bernd)
	16:00-17:00 Uhr	Taiji-Gigong (Michaela)
FREITAG	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiut Yoga (Dana) 04.09 entfällt
	14:30 - 15:30 Uhr	18.09 Vinyasa Yoga (Daniela)
	17:45 - 19:00 Uhr	18.09 + 25.09 Dynamic Soul Yoga (Antje)
✿ Do 24.09	17:00 Uhr	Kleider-Tausch im Garten
✿ Do 24.09	ab 18:00 Uhr	Vernissage mit Raffaella Zindler

Wertschätzungsbeitrag ab 2,00 €. Angebote für AWO-Mitglieder sind kostenfrei.
Anmeldung erbeten: hausamsee@awo-suedost.de oder 030 32528640 (über AB möglich)

Begegnungsstätte AWO "Am See"
Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin
Tel.: 030 32528640 hausamsee@awo-suedost.de

Sprechzeiten:
Dienstags: 10:00 – 16:00 Uhr
Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

