AdobeStock_©Valerii Evlakhov_Two female people wooden figures and one kid figure an LGBT flag

AWO Erziehungs- und Familienberatung

Psychodrama-Gruppe für Eltern und Bezugspersonen von Kindern

Eltern und Bezugspersonen von Kindern stehen oft vor vielen Herausforderungen, die sowohl die Beziehungen als auch das eigene Wohlbefinden belasten können. Der Alltag mit Beruf, Haushalt und Kindern bringt viel Stress mit sich, und manchmal fehlt es an Unterstützung von Familie und Gesellschaft.

In unserer Gruppe möchten wir einen sicheren und unterstützenden Raum schaffen, in dem Eltern und Bezugspersonen sich wohlfühlen, ihre partnerschaftlichen Beziehungen stärken und gleichzeitig ihre eigenen Wünsche im Blick behalten können.

Die Psychodramagruppe bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen an persönlichen und zwischenmenschlichen Themen zu arbeiten. Durch den Einsatz kreativer therapeutischer Methoden können Konflikte bearbeitet, emotionale Muster erkannt und Veränderungen angestoßen werden. Ziel ist es, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, die Beziehungsgestaltung zu verbessern und die familiären und sozialen Bindungen zu stärken.

Wann? Donnerstags, 15:30 bis 18:30 Uhr
Termine 2027: 11.2., 25.2., 18.3., 8.4., 3.6., 17.6., 26.8. und 23.9.
Es finden keine Termine in den Berliner Schulferien statt.

Teilnehmen können Eltern und Bezugspersonen, die mit Kind(ern) leben, unabhängig von Familienform, geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung. Die Gruppe findet in deutscher Sprache statt. Einfache Deutschkenntnisse sind ausreichend. Es sind auch keine anderen Vorkenntnisse notwendig.

Therapeut*innen: Florian Genske (Systemischer Paar- und Familientherapeut, Psychodrama-Leiter) und Bertram* Wohlenberg (Tiefenpsychologische*r Psychotherapeut*in, Psychodrama-Therapeut*in)

Anmeldung:
Bei Interesse bitte anmelden unter 030-8219945
oder per E-Mail: bertram-wohlenberg@awo-suedost.de

Wo? Erziehungs- und Familienberatungsstelle der AWO Berlin Kreisverband Südost e.V.
Werbellinstraße 69 | 12053 Berlin
Tel.: 030 821 99 45 | Mail: familienberatung@awo-suedost.de

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei, bitte sprechen Sie uns bei besonderen Bedarfen an.